



## Menús Març 2020

	Primers	Segons	Postres
<b>Dilluns 2</b>	Amanida grega Varietat hummus colors Arròs 3 delícies	Pollastre a la planxa amb guarnició Truita de tonyina amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural , kiwi / logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar
<b>Dimarts 3</b>	Amanida verda amb pernil i formatge Mongeta, patata i pastanaga al vapor Empanada vegetal	Lluç a la papillotes Hamburguesa doble mixta	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi / logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/fruita almívar
<b>Dimecres 4</b>	Gaspatxo Cuscús amb verdures Macarrons a al bolonyesa	Croquetes de carn amb amanida Gall d'indi all i julivert amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar
<b>Dijous 5</b>	Sopa de Ceba Entremesos Coliflor amb patates i pastanaga al vapor	Aletes adobades de pollastre amb guarnició Escalopa amb pebrots fregits	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar  Mató
<b>Divendres 6</b>	Crema de carabassó Espagueti al pesto Coca de sobrassada	Remenat de botifarra amb amanida Llom planxa amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar



## Menús Març 2020

<b>Dilluns 9</b>	Amanida Cèsar Arròs amb verdures Espinacs amb patates i pastanaga	Croquetes de bacallà amb amanida Abadejo al forn amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar
<b>Dimarts 10</b>	Amanida russa Pèsols saltejats Puré de patates gratinat	Fricandó pollastre de bolets i pèsols Croquetes de bacallà amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural , kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar
<b>Dimecres 11</b>	Amanida mixta Coca de verdures Patates al caliu amb escalivada	Lluç arrebossat amb amanida Filet de porc amb salsa al pebre	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi / logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar
<b>Dijous 12</b>	Amanida de quinoa Ministra de verdures Crema de pastanaga i carabassa	Pinxo de pollastre amb guarnició Botifarra al forn amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar
<b>Divendres 13</b>	Amanida de tomàquet amb tonyina i olives Arròs a la Napolitana Llenties estofades	Filet de rap arrebossat amb guarnició Truita de patates amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi / logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar



## Menús Març 2020

<b>Dilluns 16</b>	Rissotto de bolets Crema de verdures amb crostons Espagueti de verdures i formatge	Salsitxes d'escalivada amb guarnició Lluç al forn amb patates i verdures	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar
<b>Dimarts 17</b>	Verdures a la planxa Mongeta, patata i pastanaga al vapor Coca de sobrassada	Salmó a la taronja Mandonguilles a la jardinera	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar
<b>Dimecres 18</b>	Amanida catalana Patates amb carn estofades Amanida de cigrons	Hamburguesa mixta amb guarnició Kebab de pollastre amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar
<b>Dijous 19</b>	Amanida verda amb formatge i pernil Faves a la catalana Macarrons a la bolonyesa	Truita d'albergínia Gall d'indi arrebossat amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar
<b>Divendres 20</b>	Amanida grega Crema de xampinyons Espinacs catalana	Pollastre planxa amb guarnició Abadejo forn amb verdures	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar



## Menús Març 2020

<b>Dilluns 23</b>	Gaspatxo Mongetes estofades Arròs a la milanesa	Cuixes de pollastre al forn amb guarnició Truita de carabassó amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar
<b>Dimarts 24</b>	Amanida mixta Bledes amb patata pastanaga al vapor Empedrat	Bunyols de bacallà amb amanida Lluç arrebossat amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar
<b>Dimecres 25</b>	Amanida cèsar Torrada amb escalivada i tonyina Mongeta patata i pastanaga a vapor	Remenat de bolets amb amanida Filet de porc amb salsa rocafort i guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar
<b>Dijous 26</b>	Amanida de lleties Crema de porros Cuscús de verdures	Croquetes de bacallà amb amanida Bistec rus amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar
<b>Divendres 27</b>	Amanida verda Ministra de verdures Coca de verdures	Truita mongetes blanques i espàrrecs Hamburguesa pollastre/espínacs amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar



## Menús Març 2020

<b>Dilluns 30</b>	Gaspatxo Amanida de quinoa Pizza vegetariana	Bacallà forn amb verdures Pollastre rostit amb color i salsa de ceba	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar
<b>Dimarts 31</b>	Amanida tomàquet , tonyina, olives Varietat hummus colors Espagueti verdures i formatge	Llibrets porc amb guarnició Truita de tonyina i pebrot piquillo	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar