



Menús Setembre 2020

Laborables	Primers	Segons	Postres	Amanides Premium
Dilluns 31	Amanida d'arròs Gaspaxo Coliflor amb patata	Croquetes de carn amb amanida Filet de porc amb salsa roquefort	Plàtan , poma ,pera, pinya natural , kiwi / logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar	Amanida Capresse
Dimarts 1	Empedrat Crema carabassa i pastanaga Amanida grega	Hamburguesa de vedella amb salsa de ceba caramel·litzada Lluç arrebossat amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi / logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/fruita almívar	Amanida Waldorf
Dimecres 2	Amanida Russa Arròs 3 delícies Amanida verda amb pernil/formatge	Cuixa pollastre al forn amb suc Remenat d'ou amb xampinyons i cansalada	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar	Amanida Vegana
Dijous 3	Mongetes blanques saltejades amb bacó Gaspaxo Espirals amb tomàquet i tonyina	Botifarra al forn amb verdures Hamburguesa de pollastre i espinacs amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar Mató	Amanida Cèsar
Divendres 4	Amanida de lleties Ministra de verdures Macarrons a la bolonyesa	Crestes de tonyina amb amanida Kebab de pollastre amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar	Amanida de esqueixada
Dilluns 7	Espinacs amb patata i pastanaga Rissoto de bolets Amanida mesclum de fruits secs i formatge	Llom amb guarnició Truita de patates amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar	Amanida advocat
Dimarts 8	Cuscús amb verdures Espagueti a la carbonarà Gaspaxo	Abadejo al forn amb verdures i patata Gall d'indi arrebossat amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural , kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar	Amanida Vegana
Dimecres 9	Amanida mixta Mongeta, patata i pastanaga al vapor Trinxat de la Cerdanya	Pollastre rostit amb colors de pebrot , ceba i patata Croquetes de bacallà amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi / logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar	Amanida salmó fumat
Dijous 10	Amanida de quinoa Amanida tomàquet, tonyina i olives Coca verdures dels temps	Hamburguesa mixta doble amb formatge Truita de botifarra amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar	Amanida Waldorf



Menús Setembre 2020

Dilluns 14	Amanida de patata Arròs 3 delícies Amanida verda	Rap amb salsa marinera Pinxo de pollastre amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Amanida catalana
Dimarts 15	Patates amb mandonguilles Crema de porros amb cigrons Gaspatxo	Remenat amb espàrrecs verds Bacallà al forn	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Amanida d'esqueixada
Dimecres 16	Amanida de tomàquet, formatge i olives Espagueti napolitana Pèsols amb patata	Bistec rus amb patates al forn Pollastre planxa amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Amanida Vegana
Dijous 17	Arròs verdures Verdures a la planxa Amanida de pasta	Salsitxes d'escalivada amb amanida Croquetes de pernil amb patata al forn	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Amanida alvocat i pollastre
Divendres 18	Bledes amb patata Macarrons a la bolonyesa Amanida grega	Aletes de pollastre amb guarnició Bunyols de bacallà	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Amanida Waldorf
Dilluns 21	Coca de sobrassada , formatge i crocant Gaspatxo Amanida Russa	Anelles de calamar amb amanida Llibrets de porc	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Amanida Cèsar
Dimarts 22	Espagueti napolitana Endívies al roquefort Amanida mixta	Escalopa amb pebrot fregit Lluç al forn amb verdures	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Amanida Vegana
Dimecres 23	Amanida verda de pernil i formatge Arròs milanesa Macarrons al pesto	Mandonguilles a la jardinera Perca al forn amb verdures	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Amanida salmó fumat
Dijous 24	Crema de verdures Entremesos Amanida cigrons	Botifarra al forn amb verdures Croquetes pollastre amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Amanida Capresse
Divendres 25	Rissoto bolets Tosta d'ou, escalivada i all i oli de mel Amanida verda	Pollastre arrebossat amb patates Salmó amb salsa de taronja	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Amanida Waldorf



Menús Setembre 2020

Dilluns 28	Quinoa de verdures Gaspatxo Pèsols saltejats	Llom amb salsa caçadora Remenat amb cansalada	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Amanida catalana
Dimarts 29	Escalivada amb patata al caliu Espirals amb tomàquet i tonyina Amanida de lleties	Filet de porc al forn Rap arrebossat amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Amanida Vegana
Dimecres 30	Coliflor amb patata Gaspatxo Cuscús amb verdures	Gall d'indi a la planxa amb all i julivert i guarnició Lluç al papillote	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Amanida de tomàquet cogombre feta i ceba