



## Menús Octubre 2020

	Primers	Segons	Postres	Amanides Premium
<b>Dijous 1</b>	Amanida Mixta Arròs 3 delícies Faves a la Catalana	Croquetes de pernil Abadejo al forn amb verdures	Plàtan , poma ,pera, pinya natural , kiwi / logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar	Waldorf
<b>Divendres 2</b>	Amanida grega Lasanya de verdures Crema de carabassa i pastanaga	Bunyols de bacallà Pollastre planxa amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi / logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/fruita almívar	Esqueixada
<b>Dilluns 5</b>	Amanida verda Llenties estofades Mongeta patata i pastanaga	Anelles de calamar Kebab de pollastre amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar	Vegana
<b>Dimarts 6</b>	Coca de verdures Trinxat de la Cerdanya Macarrons a la bolonyesa	Truita de patates amb amanida Hamburguesa mixta amb ceba caramel·litzada	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar  Mató	Salmó fumat
<b>Dimecres 7</b>	Amanida de tomàquet tonyina i olives Crema de porros amb crostons Cuscús amb verdures	Fricandó a la jardinera Lacón amb cachelos	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar	Pollastre i alvocat



## Menús Octubre 2020

<b>Dijous 8</b>	Pèsols saltejats Amanida de quinoa Amanida Russa	Botifarra al forn amb verdures Remenat d'ou amb xampinyons	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar	Tomàquet cogombre i formatge feta
<b>Divendres 9</b>	Mongetes estofades Espinacs amb patata Coca de sobrassada amb formatge i crocant	Lluç al forn amb verdures i patates Filet de porc amb salsa roquefor	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar	Catalana
<b>Dilluns 12</b>				
<b>Dimarts 13</b>	Amanida mesclum amb fruits secs i formatge Ministra de verdures Rissoto bolets	Gall d'indi a la planxa amb all i julivert Rap arrebossat amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar	Verda formatge i anxoves
<b>Dimecres 14</b>	Amanida verda Espagueti a la carbonarà Cigrons estofats	Llom a la planxa amb guarnició Truita d' albergínia amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Vegana



## Menús Octubre 2020

<b>Dijous 15</b>	Entremesos Crema de verdures Escalivada amb patata al caliu	Croquetes de bacallà amb patata al forn Hamburguesa de vedella amb salsa caçadora	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Esqueixada
<b>Divendres 16</b>	Amanida Catalana Macarrons al pesto Amanida Cèsar	Llibrets de porc amb guarnició Crestes de tonyina amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Woldorf
<b>Dilluns 19</b>	Amanida de pasta Arròs a la Napolitana Bledes a la Catalana	Cuixes de pollastre al forn amb suc Lluç a la Papillote	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Cèsar
<b>Dimarts 20</b>	Crema de carabassó Espagueti amb verdures i formatge Arròs amb pollastre	Escalopa amb pebrot fregit Remenat de botifarra blanca	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Vegana
<b>Dimecres 21</b>	Verdures a la planxa Amanida mixta Patates estofades amb carn	Pollastre rostit amb pebrot de colors Salsitxes de porc amb tomàquet	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Salmó Fumat



## Menús Octubre 2020

<b>Dijous 22</b>	Amanida mesclum amb formatge i fruits secs Crema d'espínacs Coca d'escalivada amb tonyina	Bacallà a la mallorquina Pinxo de pollastre amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Catalana
<b>Divendres 23</b>	Arròs 3 delícies Mongeta patata saltejada amb pernil Fideus a la cassola	Truita de mongetes i botifarra Gall d'indi arrebossat amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Vegana
<b>Dilluns 26</b>	Crema de verdures i llegum Empanada vegetal Amanida de quinoa	Aletes de pollastre adobades Rap en salsa marinera	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Tomàquet cogombre i formatge feta
<b>Dimarts 27</b>	Mongeta patata i pastanaga al vapor Crema de porros Arròs amb verdures	Llom a la planxa salsa caçadora Perca arrebossada	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Verda amb formatge i anxoves
<b>Dimecres 28</b>	Estofat de patates sèpia , pèsols i ou Amanida verda amb formatge i pernil Col, patata i pastanaga	Bistec rus amb patates al forn Croquetes de pollastre amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Cèsar



## Menús Octubre 2020

---

<b>Dijous 29</b>	Crema de carabassó Rissoto bolets Macarrons a la bolonyesa	Hamburguesa mixta doble amb formatge Remenat amb espàrrecs verd	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Pollastre i alvocat
<b>Divendres 30</b>	Amanida mixta Ministra de verdures Pastís patata amb tonyina	Pernil York a la planxa amb guarnició Lluç arrebossat amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Vegana

---