



Menús Novembre 2020

Laborables	Primers	Segons	Postres	Amanides Premium
Dilluns 2	Amanida mesclum verda amb fruits secs i formatge Arròs de Muntanya Faves a la Catalana	Kebab amb guarnició Salmó a la taronja	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi / logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar	Esqueixada
Dimarts 3	Amanida de patata Bledes a la catalana Escalivada amb patata caliu	Anelles calamar amb amanida Botifarra al forn amb verdures	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi / logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/fruita almívar	Waldorf
Dimecres 4	Amanida mixta Cigrons estofats Espagueti a la carbonarà	Llibrets de porc amb amanida Abadejo al forn amb verdures i patates	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar	Vegana
Dijous 5	Amanida de quinoa Pèsols saltejats Lenties estofades	Bunyols de bacallà Escalopa amb pebrots fregits	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar Mató	Cogombre, tomàquet i feta
Divendres 6	Minestra de verdures Arròs a la napolitana Cuscús amb verdures	Hamburguesa de pollastre i espinacs Filet de porc amb rocafort	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar	Verda amb formatge i anxoves



Menús Novembre 2020

Dilluns 9	Amanida de pernil i formatge Lasanya de verdures Puré de patates gratinat	Pollastre rostit colors amb ceba i patata Remenat amb espàrrecs verds	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar	Cèsar
Dimarts 10	Trinxat de la Cerdanya Verdures a la planxa Arròs 3 delícies	Hamburguesa de pollastre i pastanaga amb guarnició Filet de rap arrebossat amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural , kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar	Catalana
Dimecres 11	Coca de sobrassada Macarrons bolonyesa Col patata i pastanaga al vapor	Truita d'albergínia amb amanida Llom a la planxa amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural , kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar	Pollastre i alvocat
Dijous 12	Pastis de tonyina Crema d'espínacs Tosta d'ou, escalivada, all i oli del mel	Lluç a la Papillote Croquetes de pernil amb patata al forn	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar	Salmó fumat
Divendres 13	Rissoto bolets Amanida cèsar Pèsols amb patata	Truita de patata amb amanida Pernil York amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Vegana



Menús Novembre 2020

Dilluns 16	Empanada de tonyina Espagueti a la napolitana Crema de verdures	Bacallà al forn amb guarnició Pollastre arrebossat amb patates	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Waldorf
Dimarts 17	Mongeta saltejada amb pernil Amanida verda de poma i fruits secs Arròs de verdures	Perca arrebossada Crestes de tonyina amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Cèsar
Dimecres 18	Coca d'escalivada amb tonyina Patates amb mandonguilles Cuscús de verdures	Pollastre a la planxa de guarnició Lluç de forn verdures	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Tomàquet , cogombre i feta
Dijous 19	Coliflor amb patates i pastanaga Macarrons al pesto Cigrons estofats	Croquetes de pollastre amb amanida Filet de porc amb pebre	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Vegana
Divendres 20	Arròs a la milanesa Faves a ala catalana Crema de porros	Cuixes de pollastre al forn amb suc Remenat de xampinyons i cansalada	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Catalana



Menús Novembre 2020

Dilluns 23	Arròs 3 delícies Escalivada amb patata al caliu Amanida de pasta	Botifarra amb seques Pinxo de pollastre amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Salmó fumat
Dimarts 24	Coca de verdures del temps Amanida catalana Crema de carabassa i pastanaga	Escalopa de carn de porc amb poma Truita de patates amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Esqueixada
Dimecres 25	Coliflor amb beixamel Macarrons bolonyesa Amanida verda	Hamburguesa mixta Remenat de botifarra blanca	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Verda amb fruits secs formatge i anxoves
Dijous 26	Arròs amb pollastre Crema de xampinyons Verdures planxa	Salsitxes de porc amb tomàquet Aletes de pollastre adobades amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Waldorf
Divendres 27	Espaguetis, verdures i formatge Bledes catalana Ministra de verdures	Llibrets de pollastre amb guarnició Perca al vern amb verdures	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Vegana



Menús Novembre 2020

Dilluns 30

Mongetes blanques saltejades amb bacó

Crema d'espínacs

Amanida de quinoa

Abadejo a la romana amb amanida

Llom amb salsa caçadora

Plàtan , poma ,pera, pinya
natural, kiwi/ logurt,
natilles, flam d'ou
/macedònia / fruita almívar

Tomàquet, cogombre
i anxoves