



## Menús Gener 2021

Laborables	Primers	Segons	Postres	Amanides Premium
<b>Dilluns 4</b>	Amanida de formatge i pernil Macarrons bolonyesa Col patata i pastanaga al vapor	Pollastre a la planxa amb amanida Croquetes de bacallà amb patates al forn	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi / logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/fruïta almívar	Pollastre advocat
<b>Dimarts 5</b>	Arròs napolitana Amanida cèsar Mongeta patata i pastanaga al vapor	Botifarra amb seques Remenat de xampinyons i cansalada	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruïta almívar	Waldorf
<b>Dijous 7</b>	Assortit de pizza Crema marisc Arròs 3 delícies	Mandonguilles jardineria Truita de patates amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruïta almívar Mató	Vegana
<b>Divendres 8</b>	Espagueti carbonarà Bledes amb patata Pèsols saltejats amb pernil	Croquetes de carn amb amanida Hamburguesa de pollastre amb salsa de ceba caramel·litzada	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruïta almívar	Cèsar
<b>Dilluns 11</b>	Crema carabassa i pastanaga Arròs de pollastre Escalivada amb patata al caliu	Lluç Papillon Pinxo de pollastre amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruïta almívar	Catalana
<b>Dimarts 12</b>	Empanada de tonyina Cuscús amb verdures Crema de verdures	Perca arrebossada amb patata Gall d'indi adobat amb all i julivert amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruïta almívar	Formatge i anxoves
<b>Dimecres 13</b>	Espinacs amb patata i pastanaga Amanida Russa Arròs milanesa	Anelles calamars amb amanida Bistec rus amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruïta almívar	Vegana
<b>Dijous 14</b>	Macarrons pesto Menestra de verdures Arròs 3 delícies	Rap en salsa marinera Truita d' albergínia	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruïta almívar	Tomàquet cogombre i feta
<b>Divendres 15</b>	Faves a la catalana Assortit de pizzes Amanida verda	Salsitxes amb tomàquet Croquetes de foia i ceba caramel·litzada	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruïta almívar	Cèsar



## Menús Gener 2021

<b>Dilluns 18</b>	Coca de sobrassada Quinoa amb verdures Amanida de patata	Lluç arrebossat amb guarnició Filet de porc amb salsa Rocafort	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Waldorf
<b>Dimarts 19</b>	Trinxat de la Cerdanya Crema de llegum Amanida mesclum fruits secs	Truita de tonyina i piquillo Pollastre rostit amb colors, ceba i patata forn	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Esqueixada
<b>Dimecres 20</b>	Macarrons al pesto vermell Llenties estofades Crema de xampinyons	Salmó a la taronja Escalopa amb poma al forn	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Vegana
<b>Dijous 21</b>	Crema marisc Amanida de pasta Puré de patata gratinat	Bunyols bacallà amb amanida Lluç amb salsa verda	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Salmó fumat
<b>Divendres 22</b>	Amanida cèsar Rissoto bolets Crema espinacs	Remenat d'espàrrecs verds Pernil york planxa amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Vegana
<b>Dilluns 25</b>	Amanida Quinoa Arròs napolitana Coliflor beixamel forn	Crestes de tonyina amb amanida Bacallà arrebossat amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Esqueixada
<b>Dimarts 26</b>	Coca de verdures del temps Crema carabassa i pastanaga Entremesos	Rap amb salsa marinera Kebab amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Formatge i anxoves
<b>Dimecres 27</b>	Amanida mesclum amb fruits secs Crema porros amb cigrons Mongetes verdes saltejades amb pernil	Lluç al forn amb verdures Canalons de carn	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Waldorf
<b>Dijous 28</b>	Verdures planxes Tosta d'ou , escalivada, all i oli de mel Espagueti verdures i formatge	Llom amb salsa caçadora Pollastre planxa amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Pollastre i advocat
<b>Divendres 29</b>	Amanida de cigrons Bleda a la catalana Lacón amb cachelos	Truita de gambes Botifarra amb verdures i patata	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Catalana