



Menús Febrer 2021

Laborables	Primers	Segons	Postres	Amanides Premium
Dilluns 1	Amanida de formatge i pernil Assortit de pizzes Macarrons a la bolonyesa	Llom planxa amb guarnició Croquetes de bacallà amb patata forn	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/fruita almívar	Waldorf
Dimarts 2	Amanida mesclum amb fruits secs Faves a la catalana Mongeta patata i pastanaga al vapor	Lluç al papillon Remenat de xampinyons i cansalada	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar	Cogombre, tomàquet i feta
Dimecres 3	Ministra de verdures Espagueti carbonarà Arròs 3 delícies	Anelles de calamar amb amanida Pinxos de pollastre adobats amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar Mató	Verda amb formatge i anxoves
Dijous 4	Cuscús amb verdures Empanada de tonyina Pèsols saltejats amb pernil	Croquetes de carn amb amanida Hamburguesa de vedella amb salsa caramel·litzada	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar	Vegana
Divendres 5	Crema de carabassa i pastanaga Escalivada amb patata al caliu Amanida Rusa	Llibrets de porc amb guarnició Gall dindi planxa amb all i julivert	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar	Catalana
dilluns 8	Arròs napolitana Macarrons al pesto vermell Coca de verdures	Cuixes de pollastre amb samfaina Lluç a la romana amb amanida		
Dimarts 9	Espinacs catalana Coca de verdures del temps Cuscús amb verdures	Truita de tonyina i pebrot piquillo Bistec rus amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural , kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar	Salmó fumat
Dimecres 10	Amanida verda Risotto de bolets Amanida de cigrons	Truita d'albergínia amb amanida Filet de porc al pebre	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar	César
Dijous 11	Puré patata al gratin Macarrons bolonyesa Coliflor amb patata	Croquetes de pollastre amb amanida Bacallà arrebossat amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Waldorf
Divendres 14	Coca de sobrassada Quinoa amb verdures	Salmó a la taronja Empanada criolla amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt,	Esqueixada



Menús Febrer 2021

	Amanida de patata		natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	
Dilluns 15	Espirals amb tomàquet i tonyina Mongetes blanques saltejades amb bacó Amanida d'arròs	Pit de pollastre a la planxa amb guarnició Remenat d'espàrrecs verds	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Vegana
Dimarts 16	Trinxat de la Cerdanya Crema de llegum Cuscús amb verdures	Crestes de tonyina Pollastre rostit amb colors , ceba i patata	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Tomàquet , cogombre i feta
Dimecres 17	Macarrons al pesto Lenties estofades Amanida de patata	Escalopa amb poma al forn Remenat d'espàrrecs verds	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Vegana
Dijous 18	Verdures a la planxa Amanida de pasta Tosta d'ou d'escalivada, all i oli de mel	Bunyols de bacallà amb amanida Lluç amb salsa verda	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Catalana
Divendres 19	Amanida cèsar Rissoto de bolets Crema d'espínacs	Pernil York planxa amb guarnició Kebab amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Esqueixada
Dilluns 22	quinoa amb verdures Amanida catalana Arròs napolitana	Truita de patates amb amanida Perca al forn amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Salmó fumet
Dimarts 23	Crema de carabassa i pastanaga Mongetes verdes saltejades amb pernil Espaguetis amb verdures i formatge	Gall dindi a la planxa amb all i julivert amb guarnició Llom amb salsa caçadora	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Vegana
Dimecres 24	Amanida de tomàquet i tonyina Arròs 3 delícies Cuscús amb verdures	Salsitxes d'escalivada amb guarnició Pollastre a la planxa amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Pollastres i alvocat
Dijous 25	Amanida verda Bleda i patata Macarrons bolonyesa	Botifarra al forn amb verdures Croquetes de carn amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	César
Divendres 26	Entremesos Amanida Russa Col , patata i pastanaga	Hamburguesa de pollastre i espínacs amb guarnició Ales de pollastre al forn amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar	Waldorf