




## Menús Diciembre 2022

Laborables	Primers	Segons	Postres
<b>Dijous 1</b>	Crema de carabassó Coliflor amb beixamel Espaguetis amb verdures i formatg	Filet de porc al forn amb guarnició Truita de patates amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
<b>Divendres 2</b>	Amanida de tomàquet, tonyina i olives negres Arròs 3 delícies Verdures a la planxa	Pollastre a la planxa amb guarnició Hamburguesa doble amb formatge	Plàtan , poma ,pera, pinya natural , kiwi / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
<b>Dilluns 5</b>	Amanida César Mongeta ,patata i pastanaga Macarrons al pesto verd	Lacón amb cachelos Bacallà al forn	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi / logurt, natilles, flam d'ou /fruita almívar
<b>Dimecres 7</b>	Crema de porros Amanida de lleties Macarrons bolonyesa	Pinxo de pollastre amb guarnició Abadejo a la romana amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
<b>Dilluns 12</b>	Amanida de pernil i formatge Minestra de verdures Risotto bolets	Lluç al forn amb verdures  Botifarra al forn amb verdures	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar/
<b>Dimarts 13</b>	Amanida de quinoa Espinacs amb patata Espagueti a la carbonarà	Kebab amb guarnició Remenat d' espàrrecs verds	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
<b>Dimecres 14</b>	Mesclum amb fruits secs i formatge Cuscús amb verdures i panses Amanida de cigrons	 Llom a la planxa amb guarnició Calamars a la romana amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
<b>Dijous 15</b>	Amanida verda Crema d' espinacs Macarrons a la bolonyesa	Croquetes de pernil amb patata forn Perca al forn amb verdures	Plàtan , poma ,pera, pinya natural , kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
<b>Divendres 16</b>	Amanida a la Catalana Coliflor amb patata al vapor/pastanaga Arròs a la milanesa	Pollastre planxa amb guarnició Rap arrebossat amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
<b>Dilluns19</b>	Crema de carabassa i pastanaga Espagueti a la napolitana Empedrat	Hamburguesa de pollastre i pastanaga amb guarnició Bunyols bacallà amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou/ fruita almívar



## Menús Diciembre 2022

<b>Dimarts 20</b>	Amanida grega Escalivada amb patata al caliu Entremesos	Llom caçadora Truita de patates amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
<b>Dimecres 21</b>	Amanida mixta Crema de porros amb cigrons Espirals amb tomàquet i tonyina	Salsitxes al forn amb patata Pollastre arrebossat amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
<b>Dijous 22</b>	Mongeta i patata al vapor Verdures a la planxa Coca de sobrassada	Aletes adobades amb guarnició Gall dindi adobat amb all/julivert	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
<b>Dimarts 27</b>	Amanida mixta Cuscús amb verdures Espagueti carbonarà	Escalopa amb poma forn Remenat de cansalada i bolets	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
<b>Dimecres 28</b>	Crema de carabassó Amanida de pasta Arròs napolitana	Lluç al papillon Pinxos adobats amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural , kiwi / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
<b>Dijous 29</b>	Espinacs i patata Amanida de lleties Quinoa amb verdures	Pollastre planxa Truita de patates amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar



**Sulfitos:** Conservante sintético. Derivado de la combustión de minerales con azufre. Se utiliza para prevenir enzimas, bacterias, y evitar la pérdida de color en carnes rojas, frutos secos y vegetales. En panadería se utiliza para mejorar la capacidad de amasado del pan. También se califica como óxido de azufre o anhídrido sulfuroso. Se emplea en vinos, cervezas, vinagres, salsas, bebidas refrescantes, carnes, legumbres, vegetales en conserva, frutos secos, ensalada, gambas, marisco congelado, caramelos, zumos jugos, aceitunas, encurtidos, galletas, barritas de cereales, postres dulces, frutas en seco y productos con huevo.



**Altramuz:** Nos referimos a todos los productos que pueden tener altramuces o contener trazas de altramuces



## Menús Diciembre 2022



**Apio:** Podemos encontrarlo tallos, semillas. Y también en algunos productos cárnicos, ensaladas o salsas.



**Cacahuetes:** Podemos encontrarlos enteros o en algunos productos que pueden contener trazas de cacahuete, como harinas, panes o algunos otros productos de repostería.



**Crustaceo:** Productos que contengan marisco o trazas de este. además, podemos encontrarlo en algunas cremas o salsas.



**Frutos Secos:** Todos aquellos productos que puedan tener frutos secos o trazas de este, tipo harinas, galletas, chocolates.



**Cereales Sin Gluten:** Incluye Trigo, centeno, espelta, avena, cebada. Además de harinas, panes, repostería, etc.



**Huevo:** Productos que pueden contener huevo como salsas, productos lácteos, repostería.



## Menús Diciembre 2022



**Lacteos:** Leche y sus derivados. Ya sean quesos, yogurt, helados.



**Moluscos:** Incluye almejas, mejillones, machas, berberechos, navajuelas, ostras, y también puede encontrarse en salsas .



**Mostaza:** Todos los productos que contengan mostaza o trazas de este. También puede encontrarse en salsas o cremas.



**Pescado:** Además del pescado, todos los productos que puedan contener derivado del pescado, salsas.



**Sésamo:** Todos los productos que contengan sésamo o trazas de este.



**Soja:** Además de las semillas, germinados, también podemos encontrar en los postres, helados, productos cárnicos, pastas...