













































































Menús Novembre 2022

Laborables	Primers	Segons	Postres
Dimecres 2	Crema de carabassó Coliflor amb beixamel  Espaguetis amb verdures i formatge 	Filet de porc al forn amb guarnició Truita de patates amb amanida 	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dijous 3	Amanida de tomàquet, tonyina i olives negres  Bledes amb patata vapor Verdures a la planxa	Pollastre a la planxa amb guarnició Hamburguesa doble amb formatge 	Plàtan , poma ,pera, pinya natural , kiwi / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Divendres 4	Amanida César  Arròs 3 delícies    Puré patata al gratin 	Lacon amb cachelos Bacallà al forn	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dilluns 7	Crema de porros Amanida de lleties   Macarrons al pesto verd    	Pinxo de pollastre amb guarnició Abadejo a la romana amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dimarts 8	Amanida de pernil i formatge  Ministra de verdures Arròs napolitana	Lluç al forn amb verdures Croquetes de bacallà amb amanida       	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar/
Dimecres 9	Amanida de quinoa  Mongeta /patata/pastanaga Espagueti a la carbonarà     	Botifarra al forn amb verdures Remenat d' espàrrecs verds 	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar Mató













Menús Novembre 2022

Dijous 10	Mesclum amb fruits secs i formatge  Cúscus amb verdures i panses  Amanida de cigrons   	Mandonguilles a la jardinera  Calamars a la romana amb amanida       	
Divendres 11	Amanida verda Crema d'espínacs Macarrons a la bolonyesa 	Llom a la planxa amb guarnició Perca al forn amb verdures	Plàtan , poma ,pera, pinya natural , kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dilluns 14	Amanida a la Catalana  Coliflor amb patata al vapor/pastanaga Arròs a la milanesa 	Pollastre planxa amb guarnició Croquetes de pernil amb amanida       	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dimarts 15	Crema de carabassa i pastanaga Espagueti a la napolitana  Empedrat  	Hamburguesa de pollastre i pastanaga amb guarnició  Filet de rap arrebossat amb amanida  	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou/ fruita almívar
Dimecres 16	Amanida grega  Escalivada amb patata al caliu Entremesos  	Llom caçadora      Truita de patates amb amanida 	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dijous 17	Amanida mixta Crema de porros amb cigrons  Espirals amb tomàquet i tonyina  	Gall d'indi a la planxa Pollastre arrebossat amb guarnició  	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
















Menús Novembre 2022

Divendres 18	Mongeta i patata al vapor Verdures a la planxa Coca de sobrassada   	Aletes adobades amb guarnició Bunyols de bacallà amb amanida       	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dilluns 21	Amanida verda Mongeta , patata i pastanaga al vapor Risotto de bolets 	Croquetes de carn amb amanida   Abadejo al forn amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dimarts 22	Amanida mixta Cuscús amb verdures Macarrons al all picant 	Gall d indi adobat amb all i julivert Salsitxes planxa amb verdures	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dimecres 23	Crema de carabassó Amanida de pasta   Arròs napolitana	Croquetes de pollastre amb guarició   Anelles de calamar amb amanida       	Plàtan , poma ,pera, pinya natural , kiwi / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dijous 24	Espinacs i patata Amanida de lleties   Espaguetis al pesto vermell    	Escalopa amb poma al forn   Truita de patates amb amanida 	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Divendres 25	Amanida Russa    Amanida de cigrons   Escalivada amb patates , all i oli 	Remenat d'ou de botifarra blanca  Lluç al papillon	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar



Menús Novembre 2022

Dilluns 28	Amanida verda Minestra de verdures Arròs 3 delícies   	Llom a la planxa amb guarnició Gall dindi arrebossat amb guarnició 	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar
Dimarts 29	Amanida de tomàquet, tonyina i olives  Bledes amb patata vapor Risotto de bolets 	Remenat de bolets  Pinxos adobats amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar
Dimecres 30	Amanida mixta Espaguetis carbonarà      Pèsols saltejats 	Abadejo al forn amb guarnició Pollastre planxa /guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar



Símbolo alérgeno sulfites: Conservante sintético. Derivado de la combustión de minerales con azufre. Se utiliza para prevenir enzimas, bacterias, y evitar la pérdida de color en carnes rojas, frutos secos y vegetales. En panadería se utiliza para mejorar la capacidad de amasado del pan. También se califica como óxido de azufre o anhídrido sulfuroso. Se emplea en vinos, cervezas, vinagres, salsas, bebidas refrescantes, carnes, legumbres, vegetales en conserva, frutos secos, ensalada, gambas, marisco congelado, caramelos, zumos jugos, aceitunas, encurtidos, galletas, barritas de cereales, postres dulces, frutas en seco y productos con huevo.



Símbolo alérgeno altramuz: Nos referimos a todos los productos que pueden tener altramuces o contener trazas de altramuces



Menús Noviembre 2022



Símbolo alérgeno apio: Podemos encontrarlo tallos, semillas. Y también en algunos productos cárnicos, ensaladas o salsas.



Símbolo alérgeno cacahuets: Podemos encontrarlos enteros o en algunos productos que pueden contener trazas de cacahuete, como harinas, panes o algunos otros productos de repostería.



Símbolo alérgeno crustaceo: Productos que contengan marisco o trazas de este. además, podemos encontrarlo en algunas cremas o salsas.



Símbolo alérgeno Frutos Secos: Todos aquellos productos que puedan tener frutos secos o trazas de este, tipo harinas, galletas, chocolates.



Símbolo alérgeno Cereales Sin Gluten: Incluye Trigo, centeno, espelta, avena, cebada. Además de harinas, panes, repostería, etc.



Símbolo alérgeno Huevo: Productos que pueden contener huevo como salsas, productos lácteos, repostería.



Menús Noviembre 2022



Símbolo alérgeno Lacteos: Leche y sus derivados. Ya sean quesos, yogurt, helados.



Símbolo alérgeno Moluscos: Incluye almejas, mejillones, machas, berberechos, navajuelas, ostras, y también puede encontrarse en salsas .



Símbolo alérgeno Mostaza: Todos los productos que contengan mostaza o trazas de este. También puede encontrarse en salsas o cremas.



Símbolo alérgeno Pescado: Además del pescado, todos los productos que puedan contener derivado del pescado, salsas.



Símbolo alérgeno Sésamo: Todos los productos que contengas sésamo o trazas de este.



Símbolo alérgeno Soja: Además de las semillas, germinados, también podemos encontrar en los postres, helados, productos cárnicos, pastas...