



Menús Setembre 2023

	Primers	Segons	Postres
Dilluns 4	Gaspatxo Amanida de pasta Crema de carbassó	Croquetes de pollastre amb amanida Bacallà al forn amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, /logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar
Dimarts 5	Amanida de lleties Espagueti carbonarà Risotto de bolets	Escalopa amb patates al forn Ou dur amb tonyina i maionesa	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar
Dimecres 6	Amanida russa Espàrrecs verds saltejats amb pernil Quinoa amb verdures	Pit de pollastre a la planxa amb guarnició Lluç al papillon	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar
Dijous 7	Gaspatxo Bledes a la catalana Macarrons a la bolonyesa	Remenat amb espàrrecs verds Botifarra al forn amb seques	Plàtan , poma ,pera, pinya natural/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar
Divendres 8	Amanida de patata Coliflor, bròquil amb patata Cuscús amb verdures	Truita d'espínacs amb amanida Llom a la planxa amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar
Dilluns 11			
Dimarts 12	Amanida Capresse Pèsols amb patata Arròs a la Napolitana	Croquetes de bolets amb amanida Hamburguesa de pollastre i pastanaga amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou /macedònia/ fruita almívar
Dimecres 13	Amanida d'arròs Verdures a la planxa Macarrons al pesto vermell	Fogoner al forn Pinxos de pollastres amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar
Dijous 14	Amanida catalana Bledes amb patata Puré de patates gratinat	Crestes de tonyina amb amanida Llom a la caçadora	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar
Divendres 15	Amanida de tomàquet, tonyina i olives Mongeta , patata i pastanaga Arròs de muntanya	Pollastre rostit de colors Salmó a la taronja amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar
Dilluns 18	Amanida mixta Ministra de verdures Amanida de pasta	Salsitxes al forn amb verdures Truita de carbassó amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar



Menús Setembre 2023

Dimarts 19	Amanida Cèsar Escalivada amb patates al caliu Espagueti amb verdures i salsa de formatge	Pollastre arrebossat amb guarnició Abadejo al forn amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar
Dimecres 20	Empedrat Quinoa amb verdures Macarrons amb beixamel	Aletes de pollastre adobat Perca al forn amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar
Dijous 21	Amanida verda amb fruits secs i poma Puré de patates gratinat Pèsols amb patata	Llom a la planxa amb guarnició Croquetes de pollastre	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar
Divendres 22	Amanida de lleties Crema de verdures Rissoto de bolets	Lacón amb cachelos Rap arrebossat amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar
Dilluns 25	Gaspatxo amb crostons Coliflor amb patata Macarrons al pesto verd	Kebab amb guarnició Lluç amb salsa verda	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar
Dimarts 26	Vichyssoise Arròs 3 delícies Espàrrecs saltejats	Bistec rus amb guarnició Truita de patates amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar
Dimecres 27	Amanida de cigrons Mongeta, patata i pastanaga al vapor Espagueti a la carbonarà	Hamburguesa doble amb formatge Pollastre a la planxa amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar
Dijous 28	Gaspatxo Amanida verda amb pernil i formatge Amanida Alemanya	Pollastre amb salsa curry Abadejo amb salsa llimona	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar
Divendres 29	Amanida grega Ministra de verdures Arròs Napolitana	Llibrets de llom amb amanida Remenat de bolets i cansalada	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou /macedònia / fruita almívar



Menús Setembre 2023



Sulfitos: Conservante sintético. Derivado de la combustión de minerales con azufre. Se utiliza para prevenir enzimas, bacterias, y evitar la pérdida de color en carnes rojas, frutos secos y vegetales. En panadería se utiliza para mejorar la capacidad de amasado del pan. También se califica como óxido de azufre o anhídrido sulfuroso. Se emplea en vinos, cervezas, vinagres, salsas, bebidas refrescantes, carnes, legumbres, vegetales en conserva, frutos secos, ensalada, gambas, marisco congelado, caramelos, zumos jugos, aceitunas, encurtidos, galletas, barritas de cereales, postres dulces, frutas en seco y productos con huevo.



Altramuz: Nos referimos a todos los productos que pueden tener altramuces o contener trazas de altramuces



Apio: Podemos encontrarlo tallos, semillas. Y también en algunos productos cárnicos, ensaladas o salsas.



Cacahuetes: Podemos encontrarlos enteros o en algunos productos que pueden contener trazas de cacahuete, como harinas, panes o algunos otros productos de repostería.



Crustaceo: Productos que contengan marisco o trazas de este. además, podemos encontrarlo en algunas cremas o salsas.



Menús Setembre 2023



Frutos Secos: Todos aquellos productos que puedan tener frutos secos o trazas de este, tipo harinas, galletas, chocolates.



Cereales Sin Gluten: Incluye Trigo, centeno, espelta, avena, cebada. Además de harinas, panes, repostería, etc.



Huevo: Productos que pueden contener huevo como salsas, productos lácteos, repostería.



Lacteos: Leche y sus derivados. Ya sean quesos, yogurt, helados.



Moluscos: Incluye almejas, mejillones, machas, berberechos, navajuelas, ostras, y también puede encontrarse en salsas.



Menús Setembre 2023



Mostaza: Todos los productos que contengan mostaza o trazas de este. También puede encontrarse en salsas o cremas.



Pescado: Además del pescado, todos los productos que puedan contener derivado del pescado, salsas.



Sésamo: Todos los productos que contengas sésamo o trazas de este.



Soja: Además de las semillas, germinados, también podemos encontrar en los postres, helados, productos cárnicos, pastas...