



Menús Novembre 2023

Laborables	Primers	Segons	Postres
Dijous 2	Amanida cèsar Mongeta tendra saltejada Macarrons Napolitana	Lluç al papillon Aletes de pollastre adobades	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, /logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Divendres 3	Amanida de pernil i formatge Llenties estofades Risotto bolets	Botifarra amb verdures Remenat amb tomàquet	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dilluns 6	Crema de verdures i llegum Espàrrecs verds saltejats amb pernil Quinoa amb verdures	Crestes de tonyina amb amanida Gall d'indi adobat amb all/juliverd	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dimarts 7	Amanida mixta Bledes amb patata Espagueti a la carbonarà	Remenat d' ou, xampinyons i cansalada Cuixa de pollastre amb salsa samfaina	Plàtan , poma ,pera, pinya natural/ logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dimecres 8	Amanida de patata Mongeta tendra, patata i pastanaga Arròs 3 delícites	Truita d'espínacs amb amanida Llom amb salsa a la caçadora	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dijous 9	Amanida catalana Puré de patata al forn Cuscús amb verdures i panses	Salsitxes d'escalivada amb amanida Croquetes de caldo amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Divendres 10	Amanida Capresse Pèsols amb patata Arròs a la Napolitana	Bacallà a la mallorquina Hamburguesa de pollastre i espínacs amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dilluns 13	Crema de moniato i carbassa Colífor amb beixamel Espaguetis amb verdures saltejades	Croquetes de bolets amb amanida Pinxos de pollastre amb pebrots fregits	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dimarts 14	Amanida d'arròs Verdures a la planxa Puré de patata i verdures gratinat	Hamburguesa doble amb formatge Remenat amb espàrrecs verds	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / macedònia / fruita almívar
Dimecres 15	Amanida de tomàquet, tonyina i olives Espínacs amb patata i pastanaga Macarrons al pesto vermell	Truita de carbassó amb amanida Pollastre rostit de colors	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dijous 16	Amanida de patata Ministra de verdures Arròs de muntanya	Llom a la planxa amb guarnició Rap a la marinera	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar



Menús Novembre 2023

Divendres 17	Mesclum amb fruits secs i formatge Faves a la catalana Espirals de colors amb tonyina	Abadejo al forn amb guarnició Filet de porc amb salsa roquefort	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dilluns 20	Cigrons estofats Quinoa amb verdures Macarrons al pesto verd	Gall al forn amb verdures Remenat de mongetes blanques i botifarra negra	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dimarts 21	Amanida verda amb fruits secs i poma Puré de patates gratinat Pèsols amb patata	Llibrets de porc amb amanida Truita de patates amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dimecres 22	Amanida de lleties Crema de xampinyons Fideus a la cassola	Lacón amb cachelos Bunyols de bacallà amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dijous 23	Crema carbassa i pastanaga Espinacs a la catalana Macarrons amb beixamel	Kebab amb guarnició Rap arrebossat amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Divendres 24	Mongetes estofades Arròs 3 delícies Espàrrecs saltejats	Mandonguilles a la jardineria Lluç al forn amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dilluns 27	Amanida de grega Mongeta, patata i pastanaga al vapor Espagueti a la carbonarà	Hamburguesa doble amb formatge Ou dur amb gorgonzola	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dimarts 28	Amanida verda amb pernil i formatge Crema de carabassó amb crostons Estofat de patata i carn	Galtes de porc Abadejo amb salsa de llimona	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dimecres 29	Empedrat Ministra de verdures Arròs Napolitana	Anelles de calamar amb amanida Pit de pollastre a la planxa amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dijous 30	Amanida mixta Pèsols saltejats amb bacó Macarrons amb beixamel i formatge	Llom arrebossat amb amanida Remenat de xampinyons i cansalada	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, kiwi/ logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar



Menús Noviembre 2023



Sulfitos: Conservante sintético. Derivado de la combustión de minerales con azufre. Se utiliza para prevenir enzimas, bacterias, y evitar la pérdida de color en carnes rojas, frutos secos y vegetales. En panadería se utiliza para mejorar la capacidad de amasado del pan. También se califica como óxido de azufre o anhídrido sulfuroso. Se emplea en vinos, cervezas, vinagres, salsas, bebidas refrescantes, carnes, legumbres, vegetales en conserva, frutos secos, ensalada, gambas, marisco congelado, caramelos, zumos jugos, aceitunas, encurtidos, galletas, barritas de cereales, postres dulces, frutas en seco y productos con huevo.



Altramuz: Nos referimos a todos los productos que pueden tener altramuces o contener trazas de altramuces



Apio: Podemos encontrarlo tallos, semillas. Y también en algunos productos cárnicos, ensaladas o salsas.



Cacahuetes: Podemos encontrarlos enteros o en algunos productos que pueden contener trazas de cacahuete, como harinas, panes o algunos otros productos de repostería.



Crustaceo: Productos que contengan marisco o trazas de este. además, podemos encontrarlo en algunas cremas o salsas.



Menús Noviembre 2023



Frutos Secos: Todos aquellos productos que puedan tener frutos secos o trazas de este, tipo harinas, galletas, chocolates.



Cereales Sin Gluten: Incluye Trigo, centeno, espelta, avena, cebada. Además de harinas, panes, repostería, etc.



Huevo: Productos que pueden contener huevo como salsas, productos lácteos, repostería.



Lacteos: Leche y sus derivados. Ya sean quesos, yogurt, helados.



Moluscos: Incluye almejas, mejillones, machas, berberechos, navajuelas, ostras, y también puede encontrarse en salsas.



Menús Noviembre 2023



Mostaza: Todos los productos que contengan mostaza o trazas de este. También puede encontrarse en salsas o cremas.



Pescado: Además del pescado, todos los productos que puedan contener derivado del pescado, salsas.



Sésamo: Todos los productos que contengas sésamo o trazas de este.



Soja: Además de las semillas, germinados, también podemos encontrar en los postres, helados, productos cárnicos, pastas...