



Menús Febrer 2024

Laborables	Primers	Segons	Postres
Dijous 1	Crema de carbassó Espàrrecs saltejats Puré de patates i verdures gratinat	Pinxos de Pollastre Croquetes de bacallà amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Divendres 2	Amanida capresse Cigrons estofats Arròs 3 delícies	Filet de porc amb salsa al pebre Ou dur amb beixamel	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dilluns 5	Crema de porros Mongeta patata saltejada amb pernil Espaguetis Pesto verde	Escalopa amb pebrot Lluç al papillote	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dimarts 6	Amanida de mesclum de fruits secs i formatge Pèsols amb patata Coliflor amb beixamel	Salsitxes al forn amb guarnició Truita de patates amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dimecres 7	Amanida catalana Escalivada amb patata al caliu Rissoto de bolets	Abadejo al forn amb guarnició Galtes de porc al forn	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dijous 8	Ensalada russa Col amb patata Macarrons al all picant	Crestes de tonyina amb amanida Gall d'indi a la planxa amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Divendres 9	Entremesos Puré de patates gratinat Arròs a la Napolitana	Perca a la planxa amb guarnició Hamburguesa de pollastre i pastanaga amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dilluns 12	Crema de carbassa i pastanaga Mongeta , patata i pastanaga al vapor Espagueti amb verdures saltejades	Anelles de calamar amb amanida Llibrets de porc amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dimarts 13	Cabdells amb tonyina, pebrot i olives Llenties estofades Macarrons a la Napolitana	Pollastre al curry Truita de carbassó amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / macedònia / fruita almívar
Dimecres 14	Crema de verdures Arròs a la Napolitana Coca de verdures	Gall d'indi arrebossat amb guarnició Remenat de cansalada amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dijous 15	Amanida mixta Crema de pèsols Espaguetis a la carbonarà	Pollastre rostit de colors pebrot , ceba, patates Salmó amb salsa de soja	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar



Menús Febrer 2024

Divendres 16	Amanida grega Espinacs amb patata i pastanaga Espirals de colors amb tonyina	Botifarra al forn amb guarnició Bacallà al forn amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dilluns 19	Amanida Alemana Verdures a la planxa Rissoto a la milanesa	Hamburguesa de pollastre amb salsa de ceba caramel·litzada Croquetes de caldo amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dimarts 20	Crema de carbassa i pastanaga Ministra de verdures Quinoa amb verdures	Costelles de porc a la cervesa Truita de patates amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dimecres 21	Espinacs a la crema Puré de patates al forn gratinat Espagueti amb verdures saltejades	Kebab de pollastre amb guarnició Filet de rap arrebossat amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dijous 22	Empedrat Trinxat de la Cerdanya Cuscús de verdures i panses	Llom a la planxa amb salsa caçadora Truita a la francesa amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Divendres 23	Amanida cèsar Coliflor amb patata Faves a la catalana	Abadejo al forn amb verdures i patates Pit de pollastre a la planxa amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, /logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dilluns 26	Amanida de lleties Espinacs a la catalana Macarrons al all picant	Gall d'indi adobat amb all/julivert Truita de carabassó amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dimarts 27	Amanida catalana Pèsols saltejats amb bacó Arròs de muntanya	Bistec rus amb patates al forn Barretes de lluç amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dimecres 28	Amanida de tomàquet, tonyina i olives Bledes amb patata Espagueti amb verdures i formatge	Ou dur amb tonyina i pebrot Rap amb salsa marinera	Plàtan , poma ,pera, pinya natural/ logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dijous 29	Amanida verda amb poma i fruits secs Pastis de patata i tonyina Macarrons a la bolonyesa	Croquetes de bolets amb amanida Pollastre amb prunes al forn	Plàtan , poma ,pera, pinya natural/ logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar



Menús Febrer 2024



Sulfitos: Conservante sintético. Derivado de la combustión de minerales con azufre. Se utiliza para prevenir enzimas, bacterias, y evitar la pérdida de color en carnes rojas, frutos secos y vegetales. En panadería se utiliza para mejorar la capacidad de amasado del pan. También se califica como óxido de azufre o anhídrido sulfuroso. Se emplea en vinos, cervezas, vinagres, salsas, bebidas refrescantes, carnes, legumbres, vegetales en conserva, frutos secos, ensalada, gambas, marisco congelado, caramelos, zumos jugos, aceitunas, encurtidos, galletas, barritas de cereales, postres dulces, frutas en seco y productos con huevo.



Altramuz: Nos referimos a todos los productos que pueden tener altramuces o contener trazas de altramuces



Apio: Podemos encontrarlo tallos, semillas. Y también en algunos productos cárnicos, ensaladas o salsas.



Cacahuetes: Podemos encontrarlos enteros o en algunos productos que pueden contener trazas de cacahuete, como harinas, panes o algunos otros productos de repostería.



Crustaceo: Productos que contengan marisco o trazas de este. además, podemos encontrarlo en algunas cremas o salsas.



Menús Febrer 2024



Frutos Secos: Todos aquellos productos que puedan tener frutos secos o trazas de este, tipo harinas, galletas, chocolates.



Cereales Sin Gluten: Incluye Trigo, centeno, espelta, avena, cebada. Además de harinas, panes, repostería, etc.



Huevo: Productos que pueden contener huevo como salsas, productos lácteos, repostería.



Lacteos: Leche y sus derivados. Ya sean quesos, yogurt, helados.



Moluscos: Incluye almejas, mejillones, machas, berberechos, navajuelas, ostras, y también puede encontrarse en salsas.



Menús Febrer 2024



Mostaza: Todos los productos que contengan mostaza o trazas de este. También puede encontrarse en salsas o cremas.



Pescado: Además del pescado, todos los productos que puedan contener derivado del pescado, salsas.



Sésamo: Todos los productos que contengas sésamo o trazas de este.



Soja: Además de las semillas, germinados, también podemos encontrar en los postres, helados, productos cárnicos, pastas...