



Menús Abril 2024

Laborables	Primers	Segons	Postres
Dimarts 2	Crema de verdures Puré de patates Espirals amb tomàquet i tonyina	Pit de pollastre amb guarnició Crestes de tonyina amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dimecres 3	Amanida verda amb poma i fruits secs Amanida de cigrons Arròs a la Napolitana	Gall d'indi amb all i julivert Remenat amb cansalada	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dijous 4	Amanida de tomàquet, formatge i olives Bledes amb patata al vapor Espaguetis a la carbonarà	Llibrets de porc amb amanida Lluç al papillote	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Divendres 5	Amanida mixta Coliflor amb beixamel Cuscús amb verdures	Botifarra al forn amb verdures Truita de patates amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dilluns 8	Amanida catalana Pèsols amb patata Arròs de muntanya	Bunyols de bacallà amb amanida Galtes de porc al forn	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar



Menús Abril 2024

Dimarts 9	Gaspatxo Pastis de tonyina Macarrons al all picant	Hamburguesa doble amb formatge Pernil York planxa amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dimecres 10	Ensadilla Russa Col amb patata Risoto de bolets	Perca a la planxa amb guarnició Croquetes de bolets amb amanida	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dijous 11	Crema de carbassa i pastanaga Espinacs a la catalana Espagueti amb verdures saltejades	Remenat amb espàrrecs verds Llom amb guarnició	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Divendres 12	Amanida d'arròs Llenties estofades Quinoa amb verdures	Pinxo de pollastre adobat Ous durs amb tonyina i maionesa	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / macedònia / fruita almívar
Dilluns 15	Amanida de fruits secs Amanida de llenties Crema de pastanaga Cigrons amb espinacs	Macarrons a la Bolonyesa Risotto de verdures Botifarra amb mongetes Pit de pollastre amb verdures	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar



Menús Abril 2024

	Pastis de patata Quinoa amb verdures Mongeta amb patata Arròs a la cubana	Hamburguesa de verdures Estofat de vedella Lluç a la marinera Calamars a la romana	
Dimarts 16	Amanida de fruits secs Amanida de lleties Crema de pastanaga Mongeta amb patata Cigrons amb espinacs Pastis de patata Quinoa amb verdures Arròs a la cubana	Macarrons a la Bolonyesa Risotto de verdures Botifarra amb mongetes Pit de pollastre amb verdures Hamburguesa de verdures Estofat de vedella Lluç a la marinera Calamars a la romana	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dimecres 17	Amanida de fruits secs Amanida de lleties Crema de pastanaga	Macarrons a la Bolonyesa Risotto de verdures Botifarra amb mongetes	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar



Menús Abril 2024

	Mongeta amb patata Cigrons amb espinacs Pastis de patata Quinoa amb verdures Arròs a la cubana	Pit de pollastre amb verdures Hamburguesa de verdures Estofat de vedella Lluç a la marinera Calamars a la romana	
Dijous 18	Amanida de fruits secs Amanida de lleties Crema de pastanaga Mongeta amb patata Cigrons amb espinacs Pastis de patata Quinoa amb verdures Arròs a la cubana	Macarrons a la Bolonyesa Risotto de verdures Botifarra amb mongetes Pit de pollastre amb verdures Hamburguesa de verdures Estofat de vedella Lluç a la marinera Calamars a la romana	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Divendres 19	Amanida de fruits secs Amanida de lleties Crema de pastanaga	Macarrons a la Bolonyesa Risotto de verdures Botifarra amb mongetes	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar



Menús Abril 2024

	Mongeta amb patata Cigrons amb espinacs Pastis de patata Quinoa amb verdures Arròs a la cubana	Pit de pollastre amb verdures Hamburguesa de verdures Estofat de vedella Lluç a la marinera Calamars a la romana	
Dilluns 22	Amanida de romescada Amanida de patata i pebrot Espinacs a la catalana Pèsols amb pernil Remenat de verdures Trinxat Cous cous amb verdures Escalivada amb patata al caliu	Fideus a la cassola Arròs senyoret Croquetes de pollastre i pernil Truita de patates Blanqueta de gall d'indi amb verdures Cuixetes de pollastre amb samfaina Cigrons estofats Bacallà a la llauna Peix blanc romescat	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dimarts 23	Amanida romescada Amanida de patata i pebrot	Fideus a la cassola Arròs senyoret	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar



Menús Abril 2024

	Espinacs a la catalana Pèsols amb pernil Remenat de verdures Trinxat Cous cous amb verdures Escalivada amb patata al caliu	Croquetes de pollastre i pernil Truita de patates Blanqueta de gall d'indi amb verdures Cuixetes de pollastre amb samfaina Bacallà a la llauna Peix blanc romescat	
Dimecres 24	Amanida romescada Amanida de patata i pebrot Espinacs a la catalana Pèsols amb pernil Remenat de verdures Trinxat Cous cous amb verdures Escalivada amb patata al caliu	Fideus a la cassola Arròs senyoret Croquetes de pollastre i pernil Truita de patates Blanqueta de gall d'indi amb verdures Cuixes de pollastre amb samfaina Bacallà a la llauna Peix blanc romescat	Plàtan , poma ,pera, pinya natural, /logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dijous 25	Amanida romescada Amanida de patata i pebrot	Fideus a la cassola Arròs senyoret	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar



Menús Abril 2024

	Espinacs a la catalana Pèsols amb pernil Remenat de verdures Trinxat Cous cous amb verdures Escalivada amb patata al caliu	Croquetes de pollastre i pernil Truita de patates Blanqueta de gall d'indi amb verdures Cuixetes de pollastre amb samfaina Bacallà a la llauna Peix blanc romescat	
Divendres 26	Amanida romescada Amanida de patata i pebrot Espinacs a la catalana Pèsols amb pernil Remenat de verdures Trinxat Cous cous amb verdures Escalivada amb patata al cliu	Fideus a la cassola Arròs senyoret Croquetes de pollastre i pernil Truita de patates Blanqueta de gall d'indi amb verdures Cuixa de pollastre amb samfaina Salmó al forn amb patates Peix blanc romescat	Plàtan , poma ,pera, pinya natural / logurt, natilles, flam d'ou / fruita almívar
Dilluns 29	Amanida verda Amanida grega	Macarrons amb pollastre i beixamel Canalons de carn amb beixamel	



Menús Abril 2024

	Bròquil amb patata Crema de pèsols Minestra de verdures Tallarines wok Pastís de verdures Arròs 3 delícies	Albergínia farcides de carn Llom de porc amb verdures Pollastre al curry Croquetes de bacallà Salmó al forn amb patates Filet de bacallà amb verdures	
Dimarts 30	Amanida verda Amanida grega Bròquil amb patata Crema de pèsols Minestra de verdures Tallarines wok Pastís de verdures Arròs 3 delícies	Macarrons amb pollastre i beixamel Canalons de carn amb beixamel Albergínia farcides de carn Llom de porc amb verdures Pollastre al curry Croquetes de bacallà Salmó al forn amb patates Filet de bacallà amb verdures	



Menús Abril 2024



Sulfitos: Conservante sintético. Derivado de la combustión de minerales con azufre. Se utiliza para prevenir enzimas, bacterias, y evitar la pérdida de color en carnes rojas, frutos secos y vegetales. En panadería se utiliza para mejorar la capacidad de amasado del pan. También se califica como óxido de azufre o anhídrido sulfuroso. Se emplea en vinos, cervezas, vinagres, salsas, bebidas refrescantes, carnes, legumbres, vegetales en conserva, frutos secos, ensalada, gambas, marisco congelado, caramelos, zumos jugos, aceitunas, encurtidos, galletas, barritas de cereales, postres dulces, frutas en seco y productos con huevo.



Altramuz: Nos referimos a todos los productos que pueden tener altramuces o contener trazas de altramuces



Apio: Podemos encontrarlo tallos, semillas. Y también en algunos productos cárnicos, ensaladas o salsas.



Cacahuetes: Podemos encontrarlos enteros o en algunos productos que pueden contener trazas de cacahuete, como harinas, panes o algunos otros productos de repostería.



Menús Abril 2024



Crustaceo: Productos que contengan marisco o trazas de este. además, podemos encontrarlo en algunas cremas o salsas.



Frutos Secos: Todos aquellos productos que puedan tener frutos secos o trazas de este, tipo harinas, galletas, chocolates.



Cereales Sin Gluten: Incluye Trigo, centeno, espelta, avena, cebada. Además de harinas, panes, repostería, etc.



Huevo: Productos que pueden contener huevo como salsas, productos lácteos, repostería.



Lacteos: Leche y sus derivados. Ya sean quesos, yogurt, helados.



Moluscos: Incluye almejas, mejillones, machas, berberechos, navajuelas, ostras, y también puede encontrarse en salsas.



Menús Abril 2024



Mostaza: Todos los productos que contengan mostaza o trazas de este. También puede encontrarse en salsas o cremas.



Pescado: Además del pescado, todos los productos que puedan contener derivado del pescado, salsas.



Sésamo: Todos los productos que contengan sésamo o trazas de este.



Soja: Además de las semillas, germinados, también podemos encontrar en los postres, helados, productos cárnicos, pastas...