



Menús Maig 2018

Laborables	Primers	Segons	Postres
Dimecres 2	Amanida d'arròs (arròs llarg, tonyina, tomàquet, pastanaga, pebrot, ou dur) Bledes amb patata	Lluç al forn amb verdures (lluç, patata, pastanaga, pebrot, tomàquet i espàrrec) Llibret de pollastre amb guarnició (pebrot del padrón)	Plàtan, poma i meló / logurt, natilles, flam/macedònia/pinya almívar
Dijous 3	Mezclum de fruits secs i formatge Amanida de pasta (pasta tricolor, tonyina, ou i blat de moro)	Truita de patates amb amanida (enciam i xerri) Botifarra al forn amb seques (mongeta blanca amb all i julivert)	Plàtan, pera, síndria / logurt, natilles, flam / pastis st marc/macedònia /préssec almívar
Divendres 4	Amanida mixta (enciam, tomàquet, blat de moro, espàrrecs blancs, espàrrecs verds i ou dur) Arròs amb salsa de tomàquet (arròs, tomàquet, ceba i orenga)	Abadejo amb salsa samfaina (salsa: albergínia, pebrot, tomàquet i ceba) Llom a la planxa amb formatge i xampinyons	Plàtan, poma i pera / logurt, natilles, flam / macedònia/pinya almívar
Dilluns 7	Amanida grega (tomàquet, formatge feta, olives negres i orenga) Macarrons a la bolonyesa (Macarrons, carn picada mixta, ceba, pastanaga, tomàquet i orenga)	Truita de carabassó amb amanida (enciam i xerri) Pit de pollastre a la planxa amb arròs blanc	Plàtan, poma i meló / logurt, natilles, flam/ macedònia /préssec almívar
Dimarts 8	Amanida verda (enciam, tomàquet, pastanaga i blat de moro) Coliflor amb beixamel (coliflor, patata, carn picada mixta, beixamel i formatge ratllat)	Sardines fregides amb amanida (sardina, farina, enciam i xerri) Croquetes de pernil amb patates al forn	Plàtan, poma i pera / logurt, natilles, flam/ macedònia/pinya almívar
Dimecres 9	Amanida cèsar (enciam, tomàquet, blat de moro i salsa cèsar) Espagueti a la carbonara (espagueti, tomàquet, ceba, pastanaga, orenga, caldo pollastre, crema de llet i bacó i carn mixta picada)	Ous dur farcit amb tonyina i tomàquet (salsa: pastanaga, ceba i orenga) Fricandó a la jardineria (tomàquet, pèsols, pastanaga, pebrot vermell i verd, patata, ceba i all)	Plàtan, pera i síndria / logurt, natilles, flam/ macedònia /préssec almívar
Dijous 10	Amanida verda de pernil i formatge (enciam, tomàquet, blat de moro, pastanaga, pernil dolç i formatge) Pèsols amb pernil saltejats (pèsols, tomàquet, pastanaga, pernil serra, bacó, caldo de pollastre i all tendres)	Filet de rap a la planxa amb amanida (enciam i xerri) Salsitxes amb tomàquet (porc, tomàquet, pastanaga, ceba i orenga)	Plàtan, poma i pera / logurt, natilles, flam / pastis selva negra/ macedònia/pinya almívar



Menús Maig 2018

Divendres 11	Vichyssoise (porro, patata, ceba, crema de llet, nou moscada , oli d'oliva , pebre i sal) Arròs amb verdures (pèsols, albergínia , carabassó , ceba , pastanaga, alls tendres)	Perca a la planxa amb verdures (perca, patata , pastanaga, pebrot , tomàquet i espàrrec) Cuixes de pollastre al forn amb suc (tomàquet, pastanaga , ceba i caldo de pollastre)	Plàtan, poma i meló / logurt, natilles, flam/ macedònia /préssec almívar
Dilluns 14	Ensalada russa (mongeta verda, patata, pastanaga, pèsol, tonyina , ou i maionesa) Espaguetis Napolitana (tomàquet , ceba , orenga i fines herbes)	Truita de tonyina i pebrot Botifarra al forn amb guarnició (patata a la planxa , pebrot vermell i espàrrec a la planxa)	Plàtan, poma i meló / logurt, natilles, flam/ macedònia/pinya almívar
Dimarts 15	Espàrrecs verds amb pernil (espàrrecs verda , pernil, pastanaga, ceba , all tendres i caldo de pollastre) Amanida de cigrons (cigrons, ceba, tonyina, ou dur, pebrot vermell i olives negres)	Lluç a la romana amb amanida (enciam i xerri) Filet de porc a la planxa adobat amb oli d'herbes	Plàtan, poma i pera / logurt, natilles, flam/ macedònia /préssec almívar
Dimecres 16	Crema de carabassa i pastanaga (carabassa ,pastanaga, patata, oli d'oliva, sal i pebre) Milfulles de patata, verdures i carn (patata, carn mixta , ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot , caldo pollastre, salsa de tomàquet i beixamel)	Croquetes de bacallà amb amanida (enciam i xerri) Mandonguilles a la jardineria (carn mixta, tomàquet, pèsols , pastanaga, pebrot vermell i verd, patata, ceba i all)	Plàtan , pera i síndria / logurt, natilles, flam/ macedònia/pinya almívar
Dijous 17	Amanida de quinoa (quinoa, pastanaga, tomàquet, blat de moro) Mongeta , patata saltejada amb pernil (mongeta tendra, patata, pernil i all tendra)	Truita d'albergínia amb amanida (ou, albergínia, enciam i xerri) Pinxo de pollastre adobat amb guarnició (remenat de bolets i patata al forn)	Plàtan, poma i pera / logurt, natilles, flam / profit erols / macedònia /préssec almívar
Divendres 18	Amanida verda (enciam, tomàquet , pastanaga i blat de moro) Arròs amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba, pèsols , pebrot vermell i verd , mongeta tendra i caldo de pollastre)	Ous amb beixamel i formatge ratllat Escalopa amb pebrot fregit (porc i pebrot verd)	Plàtan, poma i pera / logurt, natilles, flam/ macedònia/pinya almívar
Dilluns 21	Mesclum amb formatge i fruits secs Macarrons bolonyesa (Macarrons, carn picada mixta, ceba, pastanaga, tomàquet i orenga)	Perca al forn amb verdures (patata, tomàquet, xampinyons, espàrrec, ceba, caldo de pollastre i oli d'oliva) Hamburguesa de pollastre i espinacs a la planxa amb guarnició (carabassó arrebossat)	Plàtan, poma i meló / logurt, natilles, flam/ macedònia /préssec almívar



Menús Maig 2018

Dimarts 22	Empedrat (mongeta blanca , tonyina, pebrot vermell, ceba , ou dur i vinagre modena) Arròs amb tomàquet (arròs, tomàquet, orenga)	Remenat amb cansalada Rodó de pollastre amb suc (pollastre farcit amb prunes i pinyons , pastanaga, tomàquet, ceba , prunes i pinyons)	Plàtan, poma i pera / logurt, natilles, flam/ macedònia/pinya almívar
Dimecres 23	Gaspatxo (tomàquet, cogombre, pebrot verd, ceba , all i pa , vinagre, oli i sal) Amanida de patata (patata, tonyina, pebrot vermell, blat de moro, ou dur, ceba , olives verdes i negres)	Abadejo al forn amb verdures i patates (patata, tomàquet, xampinyons, espàrrec, ceba, caldo de pollastre i oli d'oliva) Botifarra al forn amb verdures (patata a la planxa , pebrot vermell i espàrrec a la planxa)	Plàtan, pera i síndria / Làctic/ macedònia /préssec almívar
Dijous 24	Amanida de pasta (espirals vegetals, tonyina, pebrot piquillo, , blat de moro i ou dur) Mongeta , patata i pastanaga al vapor	Crestes de tonyina Hamburguesa mixta amb salsa de ceba (hamburguesa mixta , ceba , sucre i caldo de pollastre)	Plàtan, poma i pera / logurt, natilles, flam /P. crema catalana/ macedònia/pinya almívar
Divendres 25	Amanida de lleties (lleties, pebrot vermell, ceba , tomàquet, pastanaga , tonyina i cogombre amb vinagre) Farcellet d'albergínia farcit de brandada (albergínia, bacallà, crema de llet, all i julivert i crema de llet)	Remenat d'espàrrecs (ous , espàrrecs verds i all tendre) Pit de pollastre arrebossat amb patates al forn	Plàtan, poma i pera / logurt, natilles, flam/ macedònia /préssec almívar
Dilluns 28	Amanida catalana (enciam , tomàquet, ou dur, formatge, pernil dolç, pernil serrano, llonganissa, xoriç) Espagueti amb verdures saltejada i formatge (Espagueti, pebrot verd, pebrot vermell)	Filet de rap arrebossat amb guarnició (rap, farina , pebrot padrón i carxofes) Hamburguesa de pollastre amb pastanaga i guarnició (carabassó arrebossat i pastanagues baby)	Plàtan, poma i meló / logurt, natilles, flam/ macedònia/pinya almívar
Dimarts 29	Suc de tomàquet (tomàquet, sal i oli) Coliflor amb patata al vapor	Truita de botifarra blanca Mussaca (albergínia, ceba, carn picada mixta, pastanaga, tomàquet, fines herbes i caldo de pollastre)	Plàtan, poma i pera / logurt, natilles, flam/ macedònia /préssec almívar
Dimecres 30	Escalivada amb patates al caliu (albergínia, pebrot vermell i patata) Arròs 3 delícies (arròs llarg, ou, pèsols i pernil dolç)	Anelles de calamar amb amanida (calamar , farina , enciam i xerri) Llom a la planxa amb formatge i guarnició (pebrot del padrón i patata a la planxa)	Plàtan, pera i síndria / logurt, natilles, flam/ macedònia/pinya almívar
Dijous 31	Amanida de tomàquet , tonyina i olives Mongetes blanques saltejades amb bacó	Ou dur amb tonyina i maionesa Filet de porc a la planxa amb guarnició (pebrot piquillo, patata al forn i espàrrec)	Plàtan, poma i pera / logurt, natilles, flam / Pastis St marc /macedònia /préssec almívar